

日本CLC



## Christian Life Community

### はじめての「CLC」

クリスチャン・ライフ・コミュニティ (CLC) は、  
私たちの日々の生活の中で、  
神がどのように働かれているかを  
より深く理解したい人のための団体です。

私たちは日常生活で浮き沈みする心の動きを  
日々の祈りの中でふりかえります。  
そして、定期的に小さなグループ（コミュニティ）で  
集い、わかち合うこと（霊的対話）で、  
互いに深め合い支え合います。

また、聖イグナチオの「霊操」によって  
イエス・キリストにならう生き方を選び、  
自分に呼びかけられている  
神の望みを生きたいと望んでいます。



## CLCとは何ですか？

クリスチャン・ライフ・コミュニティは、  
組織というよりは、  
聖イグナチオの靈性に触発された生き方であり、  
世界60ヶ国以上で活動している  
ローマ聖座認可の信徒使徒職の団体です。  
日本CLCはこの世界CLCに属しています。

CLCはイエズス会と同じ、聖イグナチオの靈性を生き、  
イエズス会と協働しながら日々歩んでいます。

私たちはこの生き方を通して、信仰と生活を結び付け、  
あらゆる面で神が働かれていることを認識しています。

聖イグナチオの靈性を出会う前にCLCに出会う人もいますし、  
数週間にわたる靈的同伴付きの祈りや黙想などを  
体験してからCLCに招かれた人もいます。

### 聖イグナチオの「靈操」とは



聖イグナチオ・デ・ロヨラ  
1491-1556

靈操について  
より詳しく知りたい方へ



日本CLC HP  
靈操とは



聖イグナチオ教会 HP  
靈操とは

※QRコードを読み取るときは、読み取らない方のQRコードを手などで隠すとスムーズに読み取ることができます。



## CLCの生き方

CLCにはルールはありませんが、大切な3つの特徴があります。

### スピリチュアリティ（霊性）：生きた祈り

私たちは毎日祈るように努め、聖書を黙想し、日々の生活の中で働かれる神についてふりかえるようにしています。この祈りにより、神が私たちを導かれる方法に対する感受性が育まれます。

私たちはイエスとの関係を人生の中心と考えています。

私たちは祈りの方法として、聖イグナチオの「霊操」の経験を深めていきます。

### コミュニティ：霊的な家族

私たちは定期的に小さなグループ（コミュニティ）で集い、日々の心の動きや神がどのように働かれたかをわかち合います。この定期的なわかち合いを通して、神との結びつきを深めるため、粘り強く努力するように励まされます。地域や全国規模の集いでは、私たちはより広いコミュニティと交流し、視野を広げます。

### ミッション（使命）：愛ある奉仕

私たちはどこに住んでいても、どこで働いていても、神の国を建設するというキリストの使命を担っています。

祈りとコミュニティを通して、私たち一人ひとは、家庭、職場、教会、地域社会、そして社会の不公平な構造の改革に取り組む組織の中に、キリストに仕えるという召命を見出し派遣されます。



## 日本における歴史

CLCはコングレガチオ・マリアナ（聖母会）を継承しています。コングレガチオ・マリアナは、1584年に教皇グレゴリオ13世によって認可されました。しかし、その起源はこれよりも古く、イエズス会の創立メンバーのひとり聖イグナチオ・デ・ロヨラとその仲間が、1540年代以降に始めた信徒の団体にその起源があります。

日本では、キリスト教禁教時代に潜伏したクリシタンたちの信仰を支えた「サンタ・マリアの組」と呼ばれる自立した信徒組織（コンフラリア）が、CLCのルーツの一つと考えられています。

第2バチカン公会議が掲げた「信仰の現代化」という課題に応えるために1967年名称をクリスチャン・ライフ・コミュニティに改め、現代世界を生きる信徒団体として再出発しました。わたしたちの生き方と組織の在り方の基本原則を記した『CLCの生き方』『CLCのしくみ』は、1990年にメキシコのグアダハラハラで行われた世界総会で承認され、同年12月にローマ聖座によって認可されました。

### ミッション21宣言

私たち日本CLCは  
主イエスのミッションを生きていきます。  
私たちのカリスマであるコミュニティづくりと霊操をとおして。  
貧しく謙遜なキリストに従っていきます。  
まわりの価値に振りまわされることなく、自分の弱さを受け止めながら。  
今、この現実から家庭・教会・社会・世界を、  
キリストの福音によって変えていきます。  
特に貧しく弱い立場の人々と共に。

2001年2月日本CLC総会にて採択

### 問い合わせ先

CLCに興味ある方は、お問い合わせください。

日本CLC代表世話人 佐無田靖 Yasushi Samuta

🌐 Email : [clcsamuta@gmail.com](mailto:clcsamuta@gmail.com)

☎ 電話 : 080-3347-0501