



つうきんれいそう
「通勤霊操」への招き

— 「霊操」ってなんだろう? —

忙しい毎日、家や会社のお仕事の合間を縫って体験できる霊操「通勤霊操」に参加してみませんか。

ホアン・アイダル神父様によるインプットとまとめ（ミサ）、個人の祈り、
霊的同伴者による面談を通して、「霊操」のはじめの一步をご一緒に踏み出しましょう。
「霊操」体験者もご参加いただけます。霊的同伴者による面談は、イエズス会神学生と
せせらぎ霊的同伴養成コースを受けたCLCメンバーが担当します。

日時 ※開催時間内の出入は自由です。ご都合に合わせてご参加いただけます。

12月 15日（月）	19:00－20:00	インプット（ホアン・アイダル神父）
12月 16日（火）	18:00－20:00	面談（1人30分 対面／オンライン）
12月 17日（水）	18:00－20:00	面談（1人30分 対面／オンライン）
12月 18日（木）	18:00－20:00	面談（1人30分 対面／オンライン）
12月 19日（金）	18:00－20:00	面談（1人30分 対面／オンライン）
12月 20日（土）	18:00－20:00	面談（1人30分 対面／オンライン）
12月 21日（日）	19:00－20:00	まとめ／ミサ（ホアン・アイダル神父）

霊的同伴者

インプット／まとめ（ミサ）：ホアン・アイダル神父（イエズス会）

霊的同伴：イエズス会神学生、せせらぎ霊的同伴養成コースを受けた日本CLCメンバー

場所 イエズス会岐阜部ホール 東京都千代田区麹町6-5

参加申込方法

対面とオンライン（Zoom）、どちらでもご参加いただけます。【12月7日（日）〆切】
右のQRコードか以下のURLより申込フォームをご利用いただきお申し込みください。

<https://forms.gle/hUzRP6amAYofCn6V9>



会場準備のため、面談を希望しない場合もインプットのお申込みをいただきますようお願いいたします。
（まとめとミサは申込不要です）

※同伴者の数に限りがあるため、定員に達した場合は面談をお受けできないことがあります。
ご了承くださいますようお願い申し上げます。

参加費 対面参加の方のみ、施設献金として500円（現金）を当日お持ちください。

対象 どなたでもご参加いただけます。

主催／問い合わせ先

日本CLC 通勤霊操 同伴チーム
johannayoshie@gmail.com

CLCとは、Christian Life Communityのことです。
より詳しく知りたい方は右のQRコードから
パンフレットをご確認いただけます。

